

# 体験マシントレーニング

女性専用にて特化したマシン完備



## スタジオ翼の特徴

女性専用  
ジム

少人数制

託児あり

ワンポイント  
アドバイス

### ■ 事前予約制

### ■ 申し込み方法

お電話、WEBまたはQRコードにてお申込み下さい  
※キャンセルは前日までにご連絡下さい

### ■ 持ち物

運動出来る服装、シューズ（室内用）、飲み物 ※自販機あり  
※レンタルウェア・タオル無料  
※レンタルシューズ ¥100-（税込）

### ■ 利用案内

・ご利用は産後6週以降  
・お一人様ご利用1回限り  
※体験後の本申し込みの際は、メディカルチェックを受診

## 特別価格

¥2,200-（税込）

※トレーニング時間50分



井上レディースクリニック

メディカルフィットネスジム スタジオ翼

お問い合わせ・ご予約は **042-595-6684**

（受付時間 9:00~17:00）

立川市富士見町1-26-10 コミュニティビル安庵3階