

井上レディースクリニック運営
メディカルフィットネスジム スタジオ翼



だっこクラブ会員様限定

分娩後1年の
お得なコース

産後リカバリーコース

産後ボディメイキング 始めませんか？



¥44,000- (税込) ・産後6週以降～ご利用可
・有効期限：購入から3ヵ月

別途 入会メディカルチェックあり

パーソナル
トレーニング 5回

有酸素・筋トレ
マシン 計300分

スタジオYOU
レッスン 5回

託児
(別料金)

女性トレーナー
対応可

栄養指導

ぜひ お気軽にお問い合わせください

お問い合わせは
井上レディースクリニック メディカルフィットネスジム スタジオ翼
〒190-0013 東京都立川市富士見町1-26-10 コミュニティビル安庵3階
TEL 042-595-6684(受付時間 9:00~17:00)



3ヶ月はアツという間！！



産後ママさんにお得な産後リカバリーコース
有効期限が3ヶ月なのは、この期間で産前よりも
カラダが良くなって欲しいから…
短期集中で頑張ってカラダを変えよう！！



スタジオ翼042-595-6684
(受付時間9:00~17:00)でご予約後、
まずは、産後リカバリーコース限定の
栄養相談のご予約から(別紙参照)

お得なコース、何から予約をした方がいいかな？

- 提案①** パーソナルで疑問、質問で“もやもや”を解決
たとえば…痩せたい、運動をしたことがない など
☎お申し込み後、スタジオ翼で直接予約
- 提案②** スタジオYOUで好きなレッスン、日時で決める
“好き”と“日時”を優先
※ベビービクス&ママフィットと美活トレーニングは
初回無料チケットは対象外です
☎お申し込み後、スタジオYOUで直接予約
- 提案③** トレーニングマシンに慣れたいなら、
フリーマシンもしくはパーソナル予約
☎お申し込み後、スタジオ翼で直接予約

詳しくはスタッフにご相談くださいね♪

産後リカバリーコースが終わったら…

マシントレーニング 600分チケット ¥8,800-(税込) がオススメ！
1回のご利用が30~90分と都合に合わせてご利用できて
有効期限は購入日から6ヶ月なのでとても安心

今後、ベビーアクアプログラムも準備中♪