

体験パーソナルトレーニング

パーソナルトレーニングとは...
トレーナーとお客様、1対1で行うトレーニング

お客様お一人お一人のご要望に合わせた
トレーニングや栄養・食事指導などを行っています

トレーニングスキルの習得、ダイエットや
筋力・体力UPなど目標達成したい方にオススメです

特別価格

¥6,600- (税込)

※トレーニング時間50分



■事前予約制

■申し込み方法

お電話、WEBまたはQRコードにてお申し込み下さい
※キャンセルは前日までにご連絡下さい

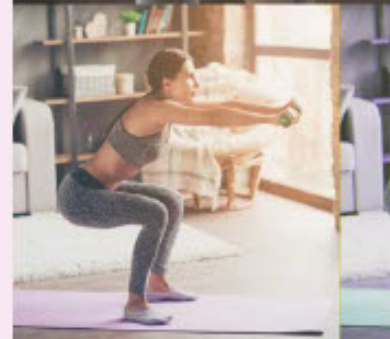
■持ち物

運動出来る服装、シューズ（室内用）、飲み物 ※自販機あり
※レンタルウェア・タオル・シューズ 各種 ¥100- (税込)

■利用案内

- ・ご利用は産後6週以降
- ・お一人様ご利用1回限り

※体験後の本申し込みの際は、メディカルチェックを受診



井上レディースクリニック

メディカルフィットネスジム スタジオ翼

お問い合わせ・ご予約は **042-595-6684**

(受付時間 9:00~17:00)

立川市富士見町1-26-10 コミュニティビル安庵3階