

NEW!!! 赤ちゃんと一緒に
カラダを動かそう♪

ベビービクス & ママフィット

毎週**火曜日** 14:00～ **初回レッスン無料**

ベビーマッサージ・ベビィヨガで赤ちゃんとのスキンシップ♡
ママもエクササイズでシェイプアップ&リフレッシュ☆

対象：産後（生後）1ヵ月～はいはい期まで

会場：スタジオYOU（クリニック2階）

ご予約・お問合せ：042-529-0111（代表）

***事前にメディカルチェックの受診が必要です（有料）**

***原則託児はありません**

インストラクター

田中 寛子

持ち物：マスク、くつ
動きやすい服装、
お子さまのお出かけセット

初めまして！ベビービクス&ママフィットを担当します。

コロナ禍で不安なこともあるかと思いますが。

ここにはプロフェッショナルな方がたくさんいます。

安心して足を運んでください。皆さまにお会いできることを
とても楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひ致します。

